

MODALITES PRATIQUES

LIEU : L'Athantor – Rue du Collège 5, 1062 Sottens (Vaud). Entrée par la porte en bois.

Voir plan du parking plus loin dans ce document → MERCI de ne pas vous garer en dehors des espaces prévus à cet effet, nous souhaitons entretenir de bonnes relations avec notre voisinage !

La circulation dans le centre se fait sans chaussures, en pantoufles. Merci d'amener votre paire préférée. L'entrée dans la salle de stage se fait en chaussettes uniquement.

CO-VOITURAGE : Dans l'email de confirmation de ce stage, vous recevrez le lien du document vous permettant de faire une offre ou une demande de co-voiturage.

TRAJET : si vous venez en voiture, et que vous prenez l'autoroute Suisse, il vous faudra acheter la **vignette Suisse** (40 Francs Suisses). Vous pouvez l'acheter ici : <https://via.admin.ch/shop/config/evignette>

En hiver, pensez à regarder si les départements français que vous traversez exigent ou pas des **pneus d'hiver** (ce qui est le cas de la Haute-Savoie, par exemple).

ACCES A LA SALLE : Merci de laisser vos vestes au vestiaire prévu à cet effet au rez-de-chaussée et de retirer vos chaussures dès votre arrivée dans le lieu.

Des chaussons seront à votre disposition pour circuler dans les couloirs et les pièces du Centre Athantor.



L'accès à la salle de stage se fait uniquement en chaussettes (pas de chaussures, ni pieds nus), pour prendre soin de son parquet et de vos partenaires pendant les processus corporels.

A disposition dans la salle : chaises, chaises de sol, coussins, tapis de sol, couvertures.

Veuillez noter que seules les bouteilles d'eau sont autorisées dans la salle : aucun autre liquide ni aliment n'y est admis.

Veuillez également respecter une neutralité olfactive dans la salle en n'y amenant aucune huile essentielle et en évitant de porter des parfums forts.

L'Athantor est un lieu rempli d'instruments de musique, de statues, de pierres : chacun d'entre eux est précieux et chargé énergétiquement. *Merci de ne pas les toucher.*

TRANSPORTS PUBLICS : Depuis Genève ou Lausanne

- Genève Aéroport/Gare CFF → Lausanne Gare CFF (durée trajet : 1 heure)

Trouver votre horaire de train : <https://www.sbb.ch/fr/horaire.html>

- Lausanne Gare CFF → Epalinges, Croisette (par Métro **m2** = 15 mn en métro)



Rendez-vous à pied de la Gare CFF Lausanne Station
à l'arrêt de métro de la ligne **m2**

- Epalinges, Croisette → Sottens (arrêt « Sottens, croisée ») par Bus 435 (durée trajet : 23 mn)

Horaires : <https://www.postauto.ch/fr/horaire?from=Epalinges%2C+Croisettes&to=Sottens%2C+croisée>

et choisissez votre jour et heure de départ.

Depuis Yverdon-les-Bains (trajet : 1 h)

- Bus 660 (Yverdon Gare -Thierrens) puis Bus 435 (Thierrens - Sottens)

Horaires : <https://www.postauto.ch/fr/horaire?from=Yverdon-les-Bains&to=sottens>

et choisissez votre jour et heure de départ.

ANIMAUX : pour des raisons d'hygiène et de sécurité, nos amis les animaux ne sont pas admis dans le bâtiment.

CONTACT : le matin du premier jour de stage, en cas de problème, vous pouvez en cas de nécessité nous contacter au +33 6 86 76 62 01. Si votre demande n'a pas un caractère urgent, merci de nous contacter plutôt par email, à l'adresse stages@acdv.sarl

Modalités d'annulation : <https://aucoeurduvivant.kneo.me/page/CGV>

PARKING : voir plans sur page suivante → **MERCI DE RESPECTER LE PLAN DE PARCAGE !!!**

Si vous avez un camping-car et souhaitez le garer sur place : contactez-nous par mail à stages@acdv.sarl en nous indiquant ses dimensions. Nous vous dirons ensuite si c'est possible ou pas.

Dans le cas où c'est ok, nous vous dirons où vous garer sur le parking du Centre.

Aucun camping-car ne peut passer la nuit sur le parking de la commune de Jorat-Menthue, Rte de Peyres-Possens 27.

HOTELS, RESTAURANTS, MAGASINS : voir pages suivantes

Si vous n'avez pas de véhicule, vous pouvez le midi ou le soir aller en voiture dans des restaurants ailleurs qu'à Sottens avec les participants du stage ayant des voitures, ou leur demander de vous faire une course ou deux alentour.

Par ailleurs, je vous invite à **prévoir des francs suisses**, car les restaurants et magasins ne prennent pas d'euro (Sottens, dans le Canton de Vaud, est bien loin de la frontière française, contrairement à Genève par exemple, où les commerçant prennent facilement des euros).

Les distributeurs automatiques de billets autour de Sottens :

- **Postomat**, Av. de Cerjat 4, 1510 Moudon, Suisse

9 min en voiture de l'Athanor

- **Sonect**, Place de la Gare 1 k kiosk Ville, 1510 Moudon, Suisse

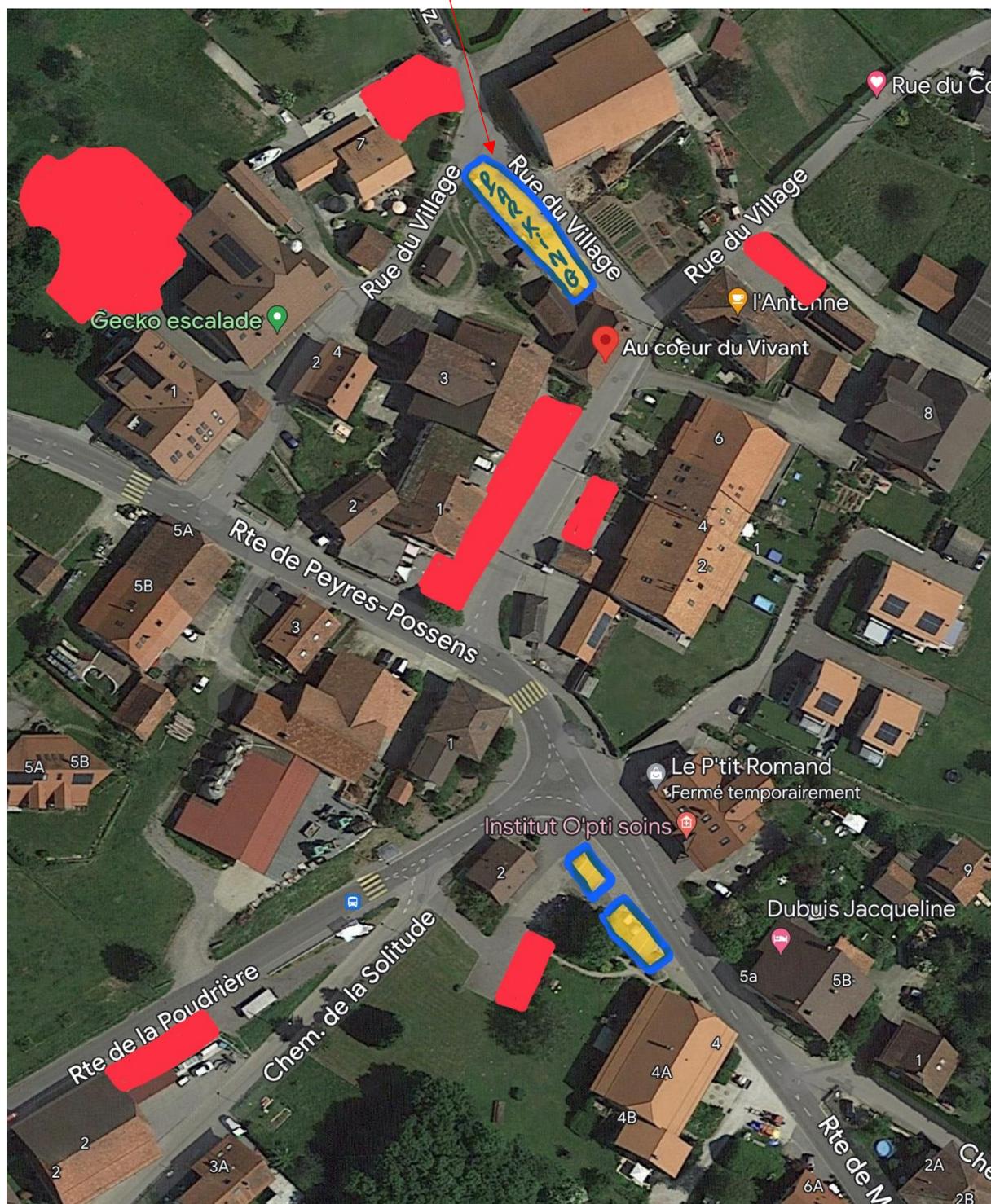
10 min en voiture de l'Athanor

- **Banque Raiffeisen - Agence de Mézières**, Ruelle du Pasteur MarGn 5, CP 73, 1083 Mézières, Suisse

12 min en voiture de l'Athanor

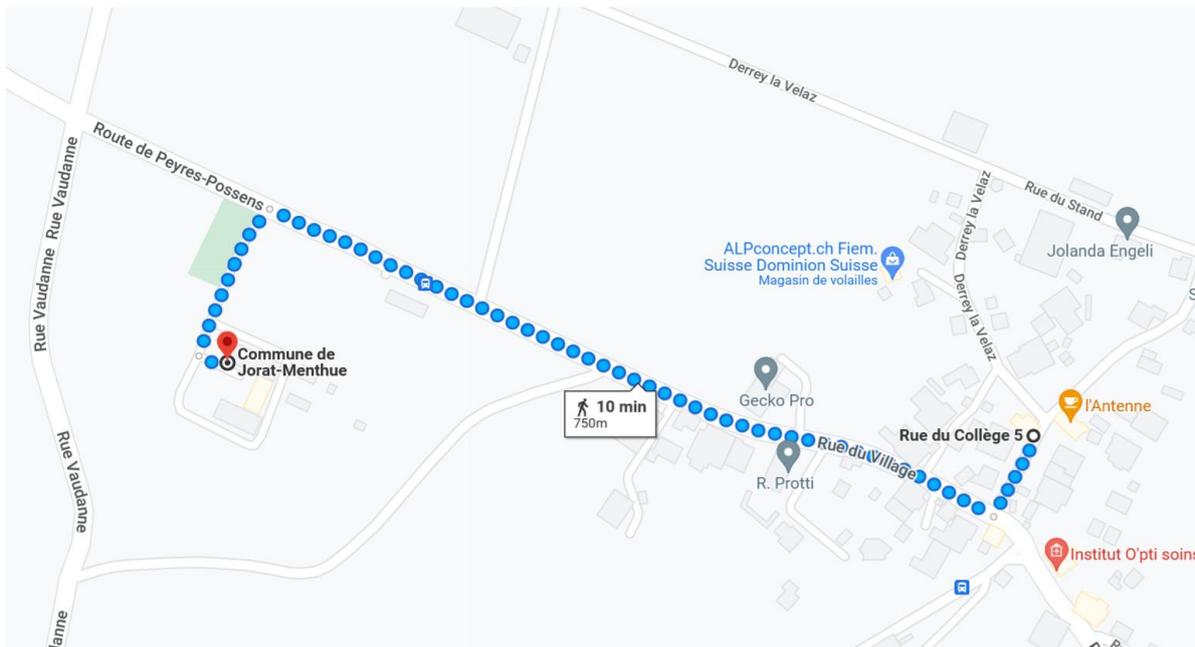
Le **Parking** du Centre l'Athnor est **ici** : Merci de vous y garer serré afin qu'un maximum de voitures puissent y tenir. Une fois toutes les voitures garées en épi, vous pouvez vous garer derrière s'il y a la place (voir 2^{ème} plan). Les 2 autres zones **en bleu et jaune** sont des parkings publics du village sur lesquelles vous pouvez vous garer. Veuillez ne pas vous garer sur les zones en rouge, qui sont des zones privées : les villageois n'apprécient pas que l'on se gare chez eux et viennent nous le faire savoir pendant le stage si c'est le cas, donc merci de respecter absolument ce plan de parcage.

Au cas où vous ne trouveriez plus de place, vous pouvez aller vous garer sur le **parking de la Commune de Jorat-Menthue**, Rte de Peyres-Possens 27, 1062 Sottens (une vingtaine de places sont libres, voir page suivante pour le plan d'accès à ce parking).



Parking de la Commune de Jorat-Menthue, Rte de Peyres-Possens 27, 1062 Sottens (une vingtaine de places sont libres).

Si vous vous gardez là, merci de mettre une affichette visible dans votre auto, indiquant « Rue du Collège 5 » pour que la Commune sache que vous venez en stage chez nous.



Plan de parquage pour le Parking de l'Athador :



Hébergement

Bed and Breakfast (classés par distance depuis l'Athanor)

Jacqueline Dubuis : +41 21 905 37 13 ou +41 76 330 83 90

(2 mn à pied de l'Athanor) - 2 chambres

Route de Moudon 4A, 1062 Sottens

https://www.echallens-tourisme.ch/index.php?view=item&catid=62&id=19%3Abed-and-breakfast-jacqueline-dubuis&option=com_rural&lang=fr

Magali Michaud : +41 78 776 30 27 - mmichaudroy@hotmail.com

(3 mn à pied de l'Athanor, 300 m) - 2 chambres.

Route de Peyres-Possens 8C, 1062 Sottens

(en accord entre Magali Michaud et Jacqueline Dubuis – voir ci-dessus - possibilité de prendre les petits déjeuners chez Jacqueline– préparés par elle - et d'utiliser sa cuisine pour se faire à manger)

Diane Jonas : +41 78 92 85600 - diane1990_5@hotmail.com

(3 mn à pied de l'Athanor, 250 m) - 2 chambres (1 avec lit double et 1 lit simple) – 40 CHF / nuit

Met son frigo à disposition. A un chien et deux chats (au cas où, pour les personnes allergiques)

Route de Peyres-Possens 8a, 1062 Sottens

Nathalie Vulliens : +41 21 905 39 86 ou +41 79 363 92 42 - nathvulliens@otnet.ch

(6 mn en voiture de l'Athanor, 4,1 km) – 1 chambre familiale (1 grand lit + 2 lits simples), 1 chambre à 1 grand lit et 2 chambres simples, wc/douche sur l'étage, Internet, non-fumeur.

Route de la Croix 23, 1063 Boulens

Cap Bonheur - Katia et Olivier Talon : + 41 79 938 63 87 - info@capbonheur.ch

(7 mn en voiture de l'Athanor, 4,7 km) – 1 chambre familiale (1 grand lit + 1 banquette-lit)

WC/douche privés et cuisinette toute équipée privée, Internet. Salle à manger et terrasse à disposition.

Petit-déjeuner en supplément.

Ruelle de l'Agreny 2, 1410 Saint-Cierges

www.capbonheur.ch

Camping du Grand Pré* : +41 021 905 17 52 - piscine@moudon.ch**

(10 mn en voiture de l'Athanor) – Tentes 10 CHF/nuit – Camping car 14 CHF/nuit

Zone industrielle du Grand Pré, 1510 Moudon

<https://www.myvaud.ch/fr/P16894/camping-le-grand-pre>

Au Lotus Zen : +41 79 223 70 88 - lelotuszen@hotmail.com

(12 mn en voiture de l'Athanor) – Studio, 1 ou 2 lits

Chemin de l'Epine, 1055 Froideville

<https://bnb.ch/fr/au-lotus-zen-2593/>

Indiquez que vous venez à un stage avec Issâ à Sottens pour bénéficier d'un tarif préférentiel.

Hôtels (classés par distance depuis l'Athanor)

Auberge du Cheval Blanc (Hôtel-Restaurant) (6 mn en voiture de l'Athanor) Rte de Thierrens 1, 1410 St-Cierges +41 21 905 31 26 https://moudon-tourisme.ch/fr/166/auberge-du-cheval-blanc	Ben Ouais (Bistrot-Epicerie - Chambre d'Hôtes) (9 mn en voiture de l'Athanor) Rte du Village 3, 1082 Corcelles-le-Jorat +41 21 903 34 30 info@benouais.ch - https://benouais.ch/
Hôtel du Chemin de Fer (Hôtel-Restaurant) (10 mn en voiture de l'Athanor) Place Saint-Etienne 4, 1510 Moudon +41 21 905 70 91 https://www.hotel-chemin-de-fer.ch/ https://moudon-tourisme.ch/fr/162/hotel-du-chemin-de-fer	The French 75 (Hôtel-Restaurant) (10 mn en voiture de l'Athanor) Route du Relais 5, 1510 Moudon +41 21 905 13 13 french_75moudon@yahoo.com https://moudon-tourisme.ch/fr/164/the-french-75
L'Auberge de Mézières (Hôtel-Restaurant) (14 mn en voiture de l'Athanor) Grand'Rue 3, 1083 Mézières +41 21 546 97 97 https://www.aubergedemezieres.com/ https://moudon-tourisme.ch/fr/1523/auberge-de-mezieres	Motel des Fleurs (Hôtel-Restaurant) (15 mn en voiture de l'Athanor) Route Cantonale 7, 1077 Servion +41 21 903 44 43 www.motel-des-fleurs.ch https://moudon-tourisme.ch/fr/165/motel-des-fleurs

Repas

Restaurants (classés par distance depuis l'Athanor) → voir page précédente pour les Hôtels-Restaurants

Gecko Escalade

(1 mn à pied de l'Athanor)

Rue Derrey la Velaz 3, 1062 Sottens

Fermé le midi et ouvert le soir du mercredi au vendredi (fermeture à 22h30)

Ouvert seulement le midi les Samedi et Dimanche (fermeture à 19h30)

<https://geckoescalade.ch/resto/>

Téléphone : **+41 21 882 25 55**

Café-Restaurant de la Poste

(2 mn en voiture de l'Athanor)

Route de Chardonney 1, 1061 Villars-Mendraz

Samedi 8h30 – 24h00 / Dimanche 10h00 - 15h00

<https://www.cavin-traiteurs-restaurant.com/>

Téléphone : **+41 21 903 32 76**

Café-Restaurant de l'Union

(6 mn en voiture de l'Athanor)

Rte du Casino 24, 1063 Boulens

Samedi 9h00 – 24h00 / Dimanche 09h00 - 22h00

Téléphone : **+41 21 905 36 76**

<https://moudon-tourisme.ch/fr/461/cafe-restaurant-de-l-union>

Restaurant de la Croix d'Or

(10 mn en voiture de l'Athanor)

Route de la Croix d'Or 8, 1084 Carrouge

Samedi 9h00 – 23h30 / Dimanche 09h00 - 15h00

Téléphone : **+41 21 903 26 27**

Café-Restaurant du Jorat

(12 mn en voiture de l'Athanor)

Grand'Rue 16, 1083 Mézières

Ouvert tous les jours.

Téléphone : **+41 21 903 11 28** / Mobile : **+41 79 159 93 09**

<https://caferestaurantdujorat.ch>

Big Horn Saloon

(12 mn en voiture de l'Athanor)

Grand'Rue 10a, 1083 Mézières

Samedi 10h00 – 14h00 / fermé le Dimanche

Téléphone : **+41 21 546 31 53** <https://moudon-tourisme.ch/fr/664/big-horn-saloon>

Vous pouvez trouver d'autres restaurants sur cette page : <https://moudon-tourisme.ch/fr/10/gastronomie-et-terroir>

Commerces à proximité

Poivre et Self

(1 mn à pied de l'Athanor)

Route de Moudon 3A, 1062 Sottens

Libre-Service ouvert 7 jours sur 7 de 6h à 22h.

Coop Supermarché

(8 mn en voiture de l'Athanor)

Rue de la Poste 1, 1410 Thierrens - Téléphone : **+41 21 213 27 70**

Lun-Ven : 07h30-19h / Sam : 07h30-18h / Fermé le dimanche

Migros Supermarché

(8 mn en voiture de l'Athanor)

Rue du Collège 6, 1410 Thierrens - Téléphone : **+41 21 905 40 22**

Lun-Ven : 07h30-12h30 et 14h-19h / Sam : 07h30-17h / Dim : 08h-12h

Coop Supermarché

(10 mn en voiture de l'Athanor)

Av. de Cerjat 2A, 1510 Moudon - Téléphone : **+41 21 905 06 30**

Lun-Jeu : 07h30-19h / Ven : 07h30-20h / Sam : 07h30-17h / Fermé le dimanche

Migros Supermarché

(12 mn en voiture de l'Athanor)

Route de la Croix d'Or 2, 1083 Mézières - Téléphone : **+41 21 905 40 22**

Lun-Ven : 07h-19h / Sam : 08h-18h / Dim : 08h-13h

Boulangerie – Pâtisserie Ronny

(12 mn en voiture de l'Athanor)

Grand'Rue 11, 1083 Mézières - Téléphone : **+41 21 728 44 44**

Ouvert tous les jours. Sandwiches, salades, boissons, possible de manger sur place

<https://www.patisserie-ronny.ch/>

Si vous avez pris votre repas de midi (froid) avec vous

il vous est possible de le manger sur place : 3 tables de bar et 12 places assises sont à votre disposition.
Pas de possibilité de réchauffer sur place, donc à envisager uniquement pour des repas froids.



CHOTA INDIA - <https://chota-india.com/> - +41 78 859 83 28

A 15 mn de Sottens, un des plus grands revendeurs d'Europe en bols tibétains, statues, vêtements, etc
Comme il ferme à 18h30, si vous souhaitez y aller un soir après le stage, téléphonez-lui en lui disant que vous venez de ma part, et il gardera le magasin ouvert pour vous !

Adresse du magasin : Route Cantonale 16, 1077 Servion

